



YOGA MEDITATION ZEIT FÜR DICH

Yoga Retreat

Im schönen Bregenzerwald
Fr, 24. bis So, 26. März 2023

****Hotel Post

Bezau, Vorarlberg (A)
www.hotelpost.at



- Die eigene Yogapraxis festigen und vertiefen
- Kraft tanken und entspannen
- Zeit für sich haben
- Körper und Geist wieder in Einklang bringen
- Die Ruhe und Schönheit der Natur genießen.

Eine kleine Auszeit im wunderschönen Bregenzerwald ganz im Zeichen des Yoga. 3 Tage und 2 Nächte im ****HOTEL POST, Bezau, fernab vom Alltagsstress. Yoga. Meditation. Ruhe. Wellness. Natur. Gut essen. Zur Ruhe kommen und Dich auf allen Ebenen nähren. Dir etwas Gutes tun.



Angebot

- + 2 Übernachtungen im *****HOTEL POST, in der gewünschten Zimmerkategorie
- + Täglich 2-3 Yoga-Einheiten (morgens Flow, abends meditativ plus Yoga-Theorie)
- + Meditation und Achtsamkeit
- + Zugang zur Wellness-Oase (Sauna, Bad, Outdoor-Solepool, Dampfbad)
- + freie Zeit für Dich (Natur, Wellness, Spa, Massage etc.)
- + Unterwegs in der Natur, ev. kleine Wanderung
- + HOTEL POST Gourmet Cuisine (Frühstück, Nachmittags-Snack, 5-Gang Abendessen)
- + Tee, frische Früchte, Nüsse (den ganzen Tag)

* Programmdetails folgen zu Beginn des Yoga Retreats. Programmänderungen sind vorbehalten.

Beginn/Ende

- Beginn am Freitag, 24. März 12.00 Uhr; Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
- Abreise am Sonntag, 26. März ab 12.00 Uhr

Preise

| | |
|-------------------------------------|------------|
| Kurskosten Yoga & Meditation: | CHF 400.– |
| + 2 Nächte im Einzelzimmer: | Euro 480.– |
| + 2 Nächte im DZ zur Einzelnutzung: | Euro 550.– |

inkl. Essen, exkl. Getränke / Spa Behandlungen

Infos

Das Retreat eignet sich für alle Levels. Yoga Grundkenntnisse sind Voraussetzung. Die Platzzahl ist beschränkt. (Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen). Das Retreat findet auf Deutsch statt.

Anmeldung

per E-Mail mit Angabe von Name, Adresse, Telefon an: claudia@envoyage.ch

Bei Fragen darfst du mich jederzeit kontaktieren.

Ich freue mich auf Dich und eine entspannte Zeit im Bregenderwald.



Claudia Pfyl

Yogalehrerin und
Achtsamkeitscoach i.A.