



YOGA MEDITATION ZEIT FÜR DICH

Yoga Retreat

Im schönen Bregenzerwald
Fr, 22. bis So, 24. März 2024

****Hotel Post

Bezau, Vorarlberg (A)
www.hotelpost.at



- Die eigene Yogapraxis festigen und vertiefen
- Kraft tanken und entspannen
- Zeit für Dich haben – Zeit zum Sein
- Körper und Geist wieder in Einklang bringen
- Die Ruhe und Schönheit der Natur geniessen

Eine kleine Auszeit im wunderschönen Bregenzerwald ganz im Zeichen des Yoga. 3 Tage und 2 Nächte im ****HOTEL POST, Bezau, fernab vom Alltagsstress. Yoga. Meditation. Ruhe. Wellness. Natur. Gut essen. Zur Ruhe kommen und Dich auf allen Ebenen nähren. Dir etwas Gutes tun.



Angebot

- + 2 Übernachtungen im *****HOTEL POST, in der gewünschten Zimmerkategorie
- + Tägliche Yoga-Einheiten (morgens Flow, abends meditativ plus Yoga-Theorie)
- + Meditationen und Übungen aus der Achtsamkeit
- + Zugang zur Wellness-Oase (Sauna, Bad, Outdoor-Solepool, Dampfbad)
- + freie Zeit für Dich (Draussen in der Natur, Wellness, Spa, Massage etc.)
- + HOTEL POST Gourmet Cuisine (Frühstück, Nachmittags-Snack, 5-Gang Abendessen)
- + Tee, frische Früchte, Nüsse (den ganzen Tag)

* Programmdetails folgen zu Beginn des Yoga Retreats. Programmänderungen sind vorbehalten.

Datum

Beginn: Freitag, 22. März 12.00 Uhr; Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 24. März 12.00 Uhr

Kosten

Retreat 3 Tage, 2 Nächte im Einzelzimmer: CHF 960.–

inkl. Essen, exkl. Spezial-Getränke / Spa Behandlungen | weitere Zimmerkategorien auf Anfrage

Infos

Das Retreat findet in einer Kleingruppe (max. 10 TN) auf deutsch statt. So sind persönliche Betreuung und genügend Raum garantiert. Das Retreat eignet sich für alle Levels. Yoga Basic-Kenntnisse sind empfohlen. *Wenn Du bezüglich Yogalevel unsicher bist, kontaktiere mich. Die Teilnahme an allen Kursen ist freiwillig. Wer ausschlafen, spazieren oder einfach mal nichts tun möchte – nichts muss, alles darf sein :-)

Anmeldung

per E-Mail mit Angabe von Name, Adresse, Telefon an: claudia@envoyage.ch



Bei Fragen darfst du mich jederzeit kontaktieren. Ich freue mich auf Dich und eine entspannte Zeit im Bregenzerwald.

Namaste ♥️ Claudie



achtsam unterwegs mit envoyage

Claudia Pfyl | Yogalehrerin & Achtsamkeitscoach

claudia@envoyage.ch

www.envoyage.ch

Es gelten die AGB. Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

